



		<p>Caritasverband Mainz e.V. Grebenstr. 9 55116 Mainz</p> <p><u>Bingen</u> Caritas-Zentrum St. Elisabeth Rochusstr. 8 55411 Bingen</p> <p><u>Wiesbaden</u> Amt für Zuwanderung und Integration - Ausländerbehörde Verwaltung Alcide-De-Gasperi-Str. 3 65197 Wiesbaden</p>	<p>Tel.: 06131 / 28 46 33</p> <p>Christof Kinader Tel.: 06721 / 91 77 43 Fax: 06721 / 91 77 50 E-Mail.: c.kinader@caritas-mz.de</p> <p>Sülyeman Ciftci Tel.: 0611 / 31 44 05</p> <p>Sibel Güler Tel.: 0611 / 31 44 11 E-Mail: migrationserstberatung@awo- wiesbaden.de</p>	
Allgemeine Migrationsberatung		<p><u>Wiesbaden</u> Georg-Buch Haus Walramstr. 16a 65183 Wiesbaden</p>	<p>Mehmet Yilmaz Tel.: 0611 / 40 80 98 07</p> <p>Herbert Blass Tel.: 0611 / 41 18 28 59 E-Mail: migrationserstberatung@awo- wiesbaden.de</p>	

		<u>Ingelheim</u> Diakonisches Werk Mainz-Bingen Hinter der Ohrenbrücke 37 55218 Ingelheim am Rhein  <u>Finthen/Mainz/Mainz-  Bingen</u> Interkulturelles Bürgerzentrum „Katzenberg-Treff“, Nelkenweg 2 55126 Mainz	Tel.: 06132 / 39 31  Tel.: 06131 / 475370 E-Mail: i.schmoldt@diakonie-mainz- bingen.de	Sprechstunde nach telefonischer Vereinbarung
Jugendmigrationsdienst	Beratung in schulischen, beruflichen und sozialen Fragen für Migrant*Innen und Asylbewerber zwischen 12 und 25 Jahren	Internationaler Bund Rheinstr. 43-45 55116 Mainz	Tel.: 06131 / 27 79 684 E-Mail.: Jmd-mainz@internationaler- bund.de	
Ökumenische Flüchtlingshilfe Oberstadt (ÖFO)	Deutschkurse, Hausaufgabenhilfe, Kleinkinderbetreuung, Berufsberatung, Kontaktcafe, Möbelvermittlung, Integrationshilfe	Am Fort Elisabeth 1-3 55131 Mainz	Tel.: 0157 504 342 37 E-Mail: fluechtlingshilfe@oefo.net	
IQ-Rheinland-Pfalz	„Anerkennung in Deutschland“ Anerkennungs- und	MIP-Medici In Posterum GmbH	Tel.:061312144840 E-Mail: beratung@mip.consulting	

	Qualifizierungsberatung (landesweit)	Frauenlobstr. 15-19 55118 Mainz		
IHK für Rhein Hessen	Information/Beratung/Integration für Flüchtlinge (Praktika, Einstiegsqualifizierung, Ausbildung und Beschäftigung)	Industrie- und Handelskammer für Rhein Hessen Schillerplatz 7 55116 Mainz	Ansprechpartnerin (Welcome Center, Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse)  Ute Lachmayer Tel.: 06131 / 2621707 E-Mail.: ute.lachmayer@rhein Hessen.ihk24.de	
Medinetz Mainz	Medizinische Vermittlung für Flüchtlinge, MigrantInnen und Menschen ohne Krankenversicherung und Papiere in Mainz und Umgebung (Behandlungen, Vorsorgeuntersuchungen etc.)	Medinetz Mainz e.V. Postfach 3247 55022 Mainz	Tel.: 0176 / 62033302 E-Mail: info@medinetzmainz.de	Sprechzeiten: Montag, 18-20 Uhr (außer Feiertags) Im Caritas-Zentrum Delbrel Aspeltstr. 10 55118 Mainz-Neustadt
Armut und Gesundheit in Deutschland e.V.	Flüchtlingsberatung  Soziale Beratung	Zitadelle 1, Bau F 55131 Mainz	Ela Temiz Tel.: 0157 / 53 64 74 420  Nele Kleinehanding Tel.: 06131 / 61 98 611 oder 0174 / 77 98 987	
<b>Caritasverband Mainz e.V. -</b>	Allgemeine Sozialberatung	Rochusstr. 8	Christiane Sieben	

Caritaszentrum St. Elisabeth	Erziehung-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma, Frauen und Schwangerenberatung, Schuldnerberatung Suchtberatung, Migrationsberatung	55411 Bingen	Tel.: 06721 / 91 77 28 Fax: 06721 / 91 77 50 E-Mail: c.sieben@caritas-bingen.de	
Caritas-Betreuungsverein Mainz e. V.	Beratung zu den Themen Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Rechtliche Betreuung	Emrichruhstr. 33 55120 Mainz	Tel.: 06131 / 61 84 56 Fax: 06131 / 61 84 58 E-Mail: btv@caritas-mainz.de	
<b>Diakonisches Werk Mainz-Bingen</b> – Beratungszentrum Ingelheim	Flüchtlingsberatung, Schuldnerberatung, Lebens- und Sozialberatung, Suchtkrankenhilfe, Hilfe für Schwangere	Georg-Rückert-Str. 24 55218 Ingelheim	Tel.: 06132 / 78 94 16 E-Mail: ingelheim@diakonie-mainz-bingen.de	
„Blickpunkt“	Beratung für Menschen in seelischer Not bspw. akute Lebenskrisen, Selbstwertprobleme, Ängste, psychische Erkrankungen	Kaiserstr. 56 55116 Mainz	Tel.: 06131 / 37 44 428	Beratung nach telefonischer Vereinbarung
Interkulturelles Bürgerzentrum	Beratung, Unterstützung,	Nelkenweg 2	Tel.: 06131 / 47 53 70	

„Katzenberg-Treff“	Vermittlung, Schwangerenberatung, Beratung und Unterstützung von Migrant*Innen und Flüchtlingen	55126 Mainz	E-Mail: <a href="mailto:katzenberg@diakonie-mainz-bingen.de">katzenberg@diakonie-mainz-bingen.de</a>	
<b>Mission Leben - „Wendepunkt“</b>	Hilfen für Frauen in sozialen Notlagen, Beratung für alleinstehende, wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Frauen	Nahestr. 7 55118 Mainz	Tel.: 06131 / 2 75 55-0 Fax: 06131 / 2 75 55-0	24h geöffnet
Starthilfe (Pfarrer-Landvogt-Hilfe)	Kleidung, Beratung für Wohnungslose	Zitadelle 1F 55131 Mainz	Tel.: 06131/ 227774 Fax: 06131 / 28 09 15 E-Mail: <a href="mailto:starthilfe@plh.de">starthilfe@plh.de</a>	Beratungsstelle: Mo, Di, Mi und Fr 09:00 Uhr - 12:00 Uhr Mi 13:30 Uhr - 16:30 Uhr und nach Vereinbarung
<b>Pflegestützpunkte</b>		<u>Neustadt</u> Lessingstr. 12a 55118 Mainz  <u>Altstadt (Nord), Oberstadt (Nord), Hartenberg, Münchfeld</u> Kaiser-Wilhelm-Ring 6, 55118 Mainz  <u>Altstadt (Süd), Oberstadt (Süd)</u>	Tel.: 06131 / 66 93 860 und 66 93 861 Fax: 06131 / 66 93 862  Tel.: 06131 / 57 66 96 08 und 21 64 563 Fax: 06131 / 21 87 447  Tel.: 06131 / 60 04 985 und 60 04 986 Fax: 06131 /60 04 987	

		<p>Jägerstr. 37 55131 Mainz</p> <p><u>Mombach, Gonsenheim</u> Emrichruhstr. 33 55120 Mainz</p> <p><u>Bretzenheim, Finthen, Drais, Lerchenberg</u> Ulrichstr. 42 55128 Mainz</p> <p><u>Weisenau, Laubenheim, Hechtsheim, Marienborn, Ebersheim</u> Kaiser-Wilhelm-Ring 6 55118 Mainz</p>	<p>Tel.: 06131 / 69 31 120 und 6931121 Fax: 06131 /69 31 122</p> <p>Tel.: 06131/ 93 25 821 und 9325822 Fax: 06131/ 93 25 823</p> <p>Tel.: 06131/21 33 468 und 21 64 563 Fax: 06131/27 77 672</p>	
<p><b>SBB</b> – Sozialtherapeutische Beratungsstelle, Betreuungsverein e.V.</p>	<p>-Psychische Erkrankungen</p>	<p>SBB Betreuungsverein Kaiserstr. 67 55116 Mainz</p>	<p>Inge Teichmann Tel.: 06131 / 88 47 21 16 Fax: 06131 / 88 47 21 30 E-Mail: teichmann@sbb-mainz.de</p> <p>Paul Püschel Tel.: 06131 / 88 47 21 17 Fax: 06131 / 88 47 21 30</p>	

	<p>-Hilfen zur Erziehung</p> <p>-Schulden</p> <p>-Rechtliche Vorsorge</p>	<p>SBB Geschäftsstelle, Gemeindepsychiatrische s Zentrum, Hilfen zur Erziehung Rheinallee 17 55118 Mainz SBB Schulden- und Insolvenzberatung Kaiserstr. 67 55116 Mainz</p>	<p>E-Mail: <a href="mailto:pueschel@sbb-mainz.de">pueschel@sbb-mainz.de</a></p> <p>Tel.: 06131 / 90 52 140 Fax: 06131 / 90 52150 E-Mail: <a href="mailto:info@sbb-mainz.de">info@sbb-mainz.de</a></p> <p>Tel.: 06131 / 88 47 21 10 Fax: 06131 / 88 47 21 30</p> <p>E-Mail.: <a href="mailto:sb@sbb-mainz.de">sb@sbb-mainz.de</a></p>	
<b>Caritas-Zentrum Delbrêl</b>	Beratung	<p>Aspeltstr. 10 55118 Mainz</p>	<p>Tel.: 06131 / 908 32 40 Mobil: 06131 / 908 32 41 Fax: 06131 / 908 32 42 E-Mail: <a href="mailto:czdelbrel@caritas-mz.de">czdelbrel@caritas-mz.de</a></p>	

<p>Caritas-Beratungszentrum St. Nikolaus</p>	<p>Alltagslotsen (Hilfe bei Anliegen des Alltags bspw. Behördenschreiben, Formulare etc.)</p> <p>Schuldnerberatung, Schulden und Sucht (für Menschen bis 25 Jahre)</p> <p>Beratung in Erziehungs-, Ehe-, Familien-, und Lebensfragen</p>	<p>Lotharstr. 11-13 55116 Mainz</p>	<p>Suzana Topcic Tel.: 0 61 31 / 908 32 63 oder - 40 Fax: 0 61 31 / 908 32 42 E-Mail: s.topcic@caritas-mz.de</p> <p>Anne Heß Tel.: 06131 / 90 832 54 E-Mail: a.hess@caritas-mz.de</p> <p>Claudius Hotz Tel.: 06131 / 90 83 2 57 E-Mail: c.hotz@caritas-mz.de</p> <p>Maria Altherr Tel.: 06131 / 90 83 2 55 E-Mail.: m.altherr@caritas-mz.de</p> <p>Ulrich Gerth Tel.: 06131 / 90 74 60 E-Mail.: u.gerth@caritas-mz.de</p>	<p>Offener Treff, jeden Dienstag 10.00 Uhr</p> <p>offene Sprechzeit im caritaszentrum Delbrêl Dienstag, 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr</p> <p>Außensprechstunde in der Jugendberufsagentur Mainz Untere Zahlbacher Str. 27 55131 Mainz Tel.: 06131 / 24 81 51 Dienstag, 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr</p> <p>Montag 09:00–12:00, 14:00–17:00 Dienstag 14:00–17:00 Mittwoch 09:00–12:00, 14:00–17:00 Donnerstag</p>
--	--	---	---	---

				09:00–12:00, 14:00–17:00 Freitag 09:00–12:00
<b>Iaf</b> – Verband binationaler Familien und Partnerschaften	Ehe- und Familienberatung	c/o Neustadt-Treff Feldbergstr. 32 55118 Mainz	Tel.: 06131 / 57 31 99 Fax: 06131 / 57 31 99	
<b>Erziehungsberatung</b>	Allgemeiner Sozialdienst Stadtjugendamt	Stadthaus, Lauteren- Flügel Kaiserstr. 3-5 55116 Mainz	Tel.: 06131 / 12 29 42 oder 12 24 57	
	Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Stadt Mainz	Goethestr. 7 55118 Mainz	Tel.: 06131 / 67 02 25	
	Erziehungsberatungsstelle der Evangelischen Dekanate Mainz, Ingelheim, Oppenheim	Kaiserstr. 37 55116 Mainz	Tel.: 06131 / 96 55 40	
	Erziehungsberatung des Caritasverbandes Mainz e.V.	Wilhelmiterstr. 5 55131 Mainz	Tel.: 06131 / 53 30 10	
<b>Caritasverband Mainz e.V.</b>	Helpline - Onlineberatung		www.caritas-mainz-	Montag bis Freitag von

	<p>Allgemeine Lebensberatung</p> <p>Ehe-, Familien- und Lebensberatung</p> <p>Interkulturelle Sozialberatung – Anlaufstelle in schwierigen Lebenssituationen, Unterstützung bei Schwierigkeiten mit Behörden, Weiterleitung an Fachstellen</p> <p>Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen</p>	<p>Grebenstr. 9 55116 Mainz</p> <p>Schusterstr. 15 55116 Mainz</p> <p><u>Mainz-Kastel</u> St. Elisabeth Ratsherrenweg 5 55252 Mainz-Kastel</p> <p>Dagobertstr. 1a 55116 Mainz</p>	<p>onlineberatung.de</p> <p>Tel.: 06131 / 28 46 25</p> <p>Tel.: 06131 / 22 26 01</p> <p>Iris Witte Tel.: 06134 / 26 00 77 Fax: 06134 / 72 99 81 E-Mail.: i.witte@caritas-mz.de</p> <p>Tel.: 06131 / 23 37 82</p>	<p>12:00 bis 17:00 Uhr</p> <p>Offene Sprechstunde Dienstag von 10:00 bis 12:00 Uhr und nach Vereinbarung persönlich, telefonisch oder per mail</p>
<p>Elterntelefon der Bundesarbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendtelefon</p>	<p>Beratung bei Fragen/Sorgen bzgl. der Erziehung, Entwicklung des Kindes, bei Problemen/Streit im Kindergarten oder in der Schule/Familie bei anderen Dingen, die belastend sind oder auch wenn Informationen oder weitere</p>		<p>Tel.: 0800 / 11 10 551</p> <p>(Kostenlos in ganz Deutschland zu erreichen)</p>	<p>Montag und Mittwoch 9:00-11:00 Uhr</p> <p>Dienstag und Donnerstag 17:00-19:00 Uhr</p>

	Adressen benötigt werden			
Verein alleinerziehender Mütter und Väter e.V. Kinderschirmprojekt	Ehe-, Familien- und Lebensberatung Vermittlung von Kinderbetreuung im Notfall und Tagespflege	Kaiserstr. 29 55116 Mainz	Tel.: 06131 / 61 66 34 Fax: 06131 / 61 63 7	
Erziehungs- und Familienberatungsstellen des Kinderschutzbunds	Erziehungsberatung, Familienberatung, Trennungs- und Scheidungsberatung, Beratung zum Sorge- & Umgangsrecht, Beratung bei Gewalt in der Familie, Krisenintervention, Diagnostik & Therapie, allgemeine Lebensberatung	<p>Deutscher Kinderschutzbund Orts- und Kreisverband</p> <p><u>Mainz</u> Gemeinnützige Kinder- und Jugendhilfe GmbH Erziehungs- und Familienberatungsstelle Ludwigsstr. 7 55116 Mainz</p> <p><u>Nieder-Olm</u> Domherrnstr. 3 55268 Nieder-Olm</p> <p><u>Oppenheim</u> Postplatz 1 55276 Oppenheim</p> <p><u>Sprendlingen</u> Karlstr. 1a 55576 Sprendlingen</p>	<p>Ingrid Pirker Tel.: 06131 / 61 41 91 Fax: 06131 / 67 47 84</p> <p>Tel.: 06136 / 13 14</p> <p>Tel.: 06133 / 57 30 154</p> <p>Tel.: 06701 / 205 39 32</p>	<p>Mo. – Fr. von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr</p> <p>Nach telefonischer Terminvereinbarung</p> <p>Di. 9:00 Uhr – 17:00 Uhr</p> <p>Mi. 8:00 Uhr – 13:00 Uhr</p>

		<u>Bodenheim</u> Am Dollesplatz 1 55294 Bodenheim	Tel.: 01590 / 49 00 957	Di. 12:00 Uhr – 16:00 Uhr
Beratungsstelle des Kinderschutzzentrums	Integrierte Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung	Lessingstr. 25 55118 Mainz	Tel.: 06131 / 61 37 37 E-Mail: KSZMainz@t-online.de	Beratung: Mo - Fr 09:00 - 17:00  „Eltern-Stress-Telefon“: Mo, Di Fr 10:00 - 12:00
Pro Familia Zentrum Mainz	Beratung	Quintinsstr. 6 55116 Mainz	Tel.: 06131 / 28 76 610 E-Mail: mainz@profamilia.de	Mo bis Fr von 09:00 bis 13:00 (außer Do) und 14:00 bis 17:00
Interessenverband Unterhalt und Familienrecht (ISUV/VDU e.V.)		<u>Bezirksstelle Mainz- Wiesbaden</u> Wolfgang Becker König-Adolf-Str. 2 65191 Wiesbaden	Tel.: 0611 / 54 30 69	

GPS-Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit		GPS – Psychosoziale Ambulanz Mainz Landwehrweg 5 55131 Mainz	Tel.: 06131 / 55 79 0 Fax: 06131 / 55 79 35 E-Mail: ambulanz@gps-rps.de	
		GPS – Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) Drechslerweg 13 55128 Mainz	Tel.: 06131 / 78 96 38 Fax: 06131 / 78 96 33 E-Mail: sekretariat-pia@gps-rps.de	
		GPS – Kontakt- und Partnervermittlung „Schatzkiste“ Landwehrweg 5 55131 Mainz	Tel.: 06131 / 55 79 25 Fax: 06131 / 55 79 35 E-Mail: schatzkiste@gps-rps.de	
Evangelische <b>Psychologische Beratungsstelle</b>	Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung	Kaiserstr. 37 55116 Mainz	Tel.: 06131 / 96 55 40 E-Mail: epbmainz@t-online.de	
Diakonisches Werk	Beratung für psychisch kranke Menschen und Menschen in seelischer Not	Wallstr. 13 55122 Mainz	Tel.: 06131 / 37 44 40	
Psychosoziales Zentrum für Flucht und Trauma	Beratung (und Therapie) für Kinder und Erwachsene		Caritasverband Mainz e.V. Tel.: 06131 / 907460 E-Mail: psz@caritas-mz.de	

Gesundheitsamt – Sozialpsychiatrischer Dienst		Große Langgasse 29 55116 Mainz	Tel.: 06131 / 82 35 0	
ZEBRA	Beratungsangebot für psychisch kranke Eltern	Universitätsmedizin Mainz Untere Zahlbacher Str. 8 55116 Mainz	Tel.: 06131 / 90 52 140 oder 17 58 43 E-Mail: info@zebra-mainz.de	Offene Beratung dienstags von 17 Uhr Gebäude 920, Raum 1.101
unplugged - Das Beratungscafé	Psychologische Beratung (für junge Erwachsene bis 27 Jahre)	Leibnizstr. 47 55118 Mainz	Tel.: 06131 / 90 67 600 Fax: 06131 / 90 67 620 E-Mail: unplugged@gpe-mainz.de	Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch, Freitag 11 - 18 Uhr Dienstag, Donnerstag 11 - 21 Uhr und nach Programm
Beratungsstellen der Telefonseelsorge		<u>Mainz</u> Schusterstr. 54 55116 Mainz  <u>Wiesbaden</u> Emser-Str. 18 65195 Wiesbaden	Tel.: 06131 / 22 05 11 Fax: 06131 / 23 26 73  Tel.: 0611 / 59 87 15 Fax: 0611 / 53 19 992	24h geöffnet
SKF-Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Mainz HILDEGARD HAUS – Zentrum für Frauen und Familie	Allgemeine Lebens- und Sozialberatung, Schwangerenberatung, Frauenhaus-Beratungsstelle	Römerwall 67 55131 Mainz	Tel.: 06131 / 23 38 95	Montag bis Donnerstag: 8:00-16:00 Uhr  Freitag: 8:00 bis 13 Uhr
Frauenzentrum Mainz	Beratung für Frauen mit Essstörungen, Psychosoziale Beratung, Rechtsberatung für Familien- und Eherecht, Lesbenberatung	Kaiserstraße 59 – 61 55116 Mainz	Tel.: 06131 / 22 12 63 E-Mail: fz@frauenzentrum-mainz.de	

Mädchenhaus Mainz	Mädchenberatung	Raimundstraße 2 55118 Mainz	Tel.: 06131 / 61 30 68 Fax: 0 61 31 / 63 85 87 E-Mail: maedchenberatung@maedchenhaus-mainz.de	
Jugend- und Drogenberatung "Brücke"	Jugendberatung und Drogen-, Suchtberatung, Angehörigen- und Multiplikator*Innenberatung  Jugendberatung: ab 13 Jahren  Beratung bei illegalen Suchtmitteln: ohne Altersbeschränkung  Beratung bei legalen Suchtmitteln: bis 30 Jahre	Münsterstr. 31 55116 Mainz	Tel.: 06131 / 23 45 77 E-Mail: beratungsstelle@bruecke.mainz.de	Mo, Mi, Do 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr Di 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr Fr 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr
„Bar jeder Sicht“	Beratung für Homosexuelle, Bisexuelle, Transgender	Hintere Bleiche 29 55116 Mainz	Tel.: 0174 / 49 85 286 E-Mail: beratung@sichtbar-mainz.de	Mittwoch: 19-21 Uhr
<b>Verbraucherzentrale RLP</b>		Seppel-Glückert-Passage 10 55116 Mainz	Tel.: 06131 / 28 480  Tel.: 09 00 / 1 77 80 80 1	Mo, Mi, Do 10-16 Uhr
	Rechtsfragen zu Kommunikation/digitale Medien			

	Technische Fragen zu Fernsehen, Telefon und Internet		Tel.: 06131 / 28 48 888	Mo 10-16 Uhr
--	---	--	-------------------------	--------------